



Ausschreibung

zum VSV Konditionstest Schüler
Landessportschule Dornbirn
Sonntag, den 24.6.2012

- Testbeginn:** aufgewärmt 08:30 Uhr Landessportschule Dornbirn / gruppenweise
Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach der Nennung und wird an die Talschaften per Mail weitergeleitet
- Mitzubringen:** Trainingsbekleidung, Hallenschuhe, Laufschuhe, ev. Regenbekleidung
- Inhalte:** ÖSV Testserie Schüler
- Dauer:** bis ca. 13:00 Uhr
- Nennungen:** Die Meldungen erfolgen ausschließlich durch die Bezirke mit beigefügtem Nennungsformular.
- Meldungen an:** marcel.schoder@aon.at
- Nennschluss:** Mittwoch, 20. Juni 2012 bis 17:00 Uhr
Nennung bitte mit beigefügtem Nennformular als Excel Datei durchführen!
- Allgemein:** Dieser Test ist für die Talschaftverbände freiwillig. Für VSV Schülerkaderläufer, Läufer der VSV Fördergruppe und Schüler der Skimittelschule Schruns ist der Test verpflichtend.
Mit dieser Testbatterie können Schwächen in der Sportmotorik der Läufer ermittelt werden. Die Trainer können in der Folge das Training darauf abstimmen. Im Herbst wird der Test wiederholt um den Trainingserfolg des Sommertrainings feststellen zu können. Der Herbsttest wird dann auch ein Teil der Kadererstellung ausmachen.
- Testergebnisse:** Die Testergebnisse werden an die Talschaftverbände übermittelt. Die Ergebnisse können auf der ÖSV Homepage mit den Leistungstabellen verglichen und so entsprechend gewertet werden.