



Ausschreibung

zum VSV Konditionstest Schüler

Dornbirn

Sonntag, den 29.9.2013

- Testbeginn:** aufgewärmt ab ca. 09:30 Uhr Dornbirn, Messehalle 10 / gruppenweise. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach der Nennung und wird an die Talschaften per Mail weitergeleitet.
- Mitzubringen:** Trainingsbekleidung, Hallenschuhe, Laufschuhe, ev. Regenbekleidung
- Inhalte:** ÖSV Testserie Schüler (Rumpfübung wie Frühjahr 2013)
- Dauer:** ca. 3,5 bis 4 h (je nach Startzeit)
- Nennungen:** Die Meldungen erfolgen ausschließlich durch die Bezirke mit beigefügtem Nennungsformular.
- Meldungen an:** marcel.schoder@vski.at
- Nennschluss:** Mittwoch, 25. September 2013 bis 18:00 Uhr
Nennung bitte mit beigefügtem Nennformular als Excel Datei durchführen!
- Allgemein:** Dieser Konditionstest bildet den Re-Test zum Frühjahr. Auch ist dieser Test ein Teil der Schülerkadererstellung.
Da der Jahrgang 1998 in den weiterführenden Schulen eine sehr umfassende Testbatterie absolviert, besteht für diese Läufer/innen keine Teilnahmepflicht.

Das VSV Trainerteam