



Ausschreibung

zum VSV Konditionstest Schüler
Dornbirn, Landessportschule
Sonntag, den 21.09.2014

- Testbeginn:** aufgewärmt gruppenweise ab ca. 08:00 Uhr in Dornbirn (Ballsporthalle bei der Landessportschule).
Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach der Nennung und wird an die Talschaften per Mail weitergeleitet.
- Mitzubringen:** Trainingsbekleidung, Hallenschuhe, Laufschuhe, ev. Regenbekleidung
- Inhalte:** ÖSV Testserie Schüler (Rumpfübung wie im Frühjahr)
- Dauer:** ca. 3 bis 4 h (je nach Startzeit)
- Nennungen:** Die Meldungen erfolgen ausschließlich durch die Bezirke mit beigefügtem Nennungsformular.
- Meldungen an:** marcel.schoder@vski.at
- Nennschluss:** Donnerstag, 18. September 2014 bis 17:00 Uhr
Nennung bitte mit beigefügtem Nennformular als Excel Datei durchführen!
- Allgemein:** Dieser Konditionstest bildet den Re-Test zum Frühjahr. Auch ist dieser Test ein Teil der Schülerkadererstellung.
Da der Jahrgang 1999 in den weiterführenden Schulen eine sehr umfassende Testbatterie absolviert, besteht für diese Läufer/innen keine Teilnahmepflicht.

Das VSV Trainerteam