



**Offizielle Ausschreibung
VSV „Ski Basics“
2. Kinderbewerb
(7AL064)
Sonntag, 17.01.2016
Silvretta Montafon**

Startberechtigt: U 11 m/w (JG 2005)
U 12 m/w (JG 2004)

Zeitplan der Veranstaltung:

Sonntag, 17.01.2016:

07:45 Uhr

Treffpunkt Talstation Valisierabahn St.
Gallenkirch.
Startnummernausgabe, Ablaufbesprechung,
Gruppeneinteilung

08:15 Uhr:

Liftbetrieb

ab ca. 09:00 Uhr:

Beginn der Prüfungsfahrten

Information zum Ablauf:

Die Teilnehmer werden in Gruppen eingeteilt und gehen unter Anleitung von Trainern zum Skifahren. Die Gruppen fahren zu unterschiedlichen Zeiten die Prüfungsstationen an. Zwischenzeitlich wird laufend Ski gefahren. Dies wird, ohne Mittagspause, bis ca. 13:00 Uhr dauern. Bitte achtet darauf, dass die Läufer/innen einen Rucksack mit Getränk und kleiner Jause dabei haben, den wir zentral deponieren können.

Ergebnisse:

Die Beurteilungen erfolgt in den Kategorien Gold, Silber, Bronze und Hoffnung. Es gibt keine Siegerehrung.

Nennungen:

Nennungen bezirksweise mit beigefügtem Nennungsformular als Excel-Datei an:

Kaufmann Manuel

Mail: kaufmann.manuel@hotmail.com

Mit der Nennung ist auch der jeweilige **Trainer pro Bezirk** bekannt zu geben, welcher die Betreuung einer Gruppe übernehmen kann.

Nennschluss:

Donnerstag, 14.01.2016, 18:00 Uhr

Nennschluss bitte unbedingt einhalten.

Kosten:

Es ist kein Nenngeld zu entrichten.

Kartenpreise:

Teilnehmende Kinder 18 €

Pro 10 teilnehmende Kinder gibt es eine Freikarte für den Betreuer/die Betreuerin

Programmänderungen:

Werden auf der Homepage des Vorarlberger Skiverbandes, www.vski.at, veröffentlicht. Die Talschaftsvertreter werden per E-Mail verständigt.

Organisation + Wettkampfleitung + zusätzliche Informationen:

Kaufmann Manuel

Mobil: 0664/8718195

Mail: kaufmann.manuel@hotmail.com

Fahrten zur Technikbeurteilung:

3 Fahrten, lange und kurze Radien

je nach Schneebedingungen im Gelände sowie auf der Piste

Beurteilt wird:

- Grundtechnik mit den Schwerpunkten:
 - Alpines Fahrverhalten
 - Zentrale Position über dem Ski bzw. Mittellage (keine Rücklage!)
 - Außenskibelastung
 - Stockarbeit
 - Stabiler, ruhiger Oberkörper
 - Beinarbeit (Sprung, Kniegelenk)
 - aktive, sportliche Fahrweise
- Linienwahl:
 - Kurze Schwünge entlang der Falllinie (nicht schräg über den Hang)
 - Rhythmus halten oder den „Buckeln“ angepasst / keine Schrägfahrten
 - Lange Schwünge im Riesentorlaufrythmus fahren / kein langes Schrägfahren
 - Schwung auf Schwung**
- Tempo:
 - Schnelle **aber** sichere, kontrollierte Fahrweise!

Ausrüstung:

RTL Ski in der aktuellen Länge (Skilängen werden Stichprobenweise kontrolliert!)

Kombi Short oder nur Rennanzug mit Sportjacke (kein Anorak, keine lange Überhose)

Allgemeine Bestimmungen:

- ☞ Der durchführende Verein, dessen Funktionäre und der Veranstalter haften nicht für Unfälle oder Schäden, die Wettkämpfer, Betreuer und sonstige Personen im Zusammenhang mit der Veranstaltung erleiden.
- ☞ Die Vereinsvertreter / Sportwarte haften für die Richtigkeit ihrer Angaben.
- ☞ Für nicht abgegebene Startnummern wird der Verein mit 35 Euro/Stück belastet.
- ☞ Für diesen Bewerb besteht Rückenprotektor und Sturzhelmpflicht!